

Charlas HSE

Educar en Campo



Objetivo de la charla

Sensibilizar e informar a los trabajadores sobre los efectos y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas. SPA

Desarrollo temático

Una sustancia psicoactiva es toda aquella que una vez ingresa al organismo independiente de su vía, produce alteraciones del funcionamiento del sistema nervioso central como modificaciones en el estado de la conciencia, estado de ánimo y/o de los procesos de pensamiento.

Niveles de Consumo:

- Experimental y Recreativo: prueba una o más sustancias una o dos veces y decide no volverlo hacer.
- Habitual, (Se tiene una droga de preferencia), compulsivo (Puede desarrollar un consumo solitario y aislado).
- Problemático (Dificultades o incapacidad para cumplir con las responsabilidades laborales, académicas o familiares, deterioro progresivo, aislamiento y conductas problemáticas)

Peligros

El consumo de SPA genera alteraciones en órganos y sistemas que se manifiestan en síntomas gastrointestinales, trastornos del sueño, alteraciones y cambios de conducta como irritabilidad y ansiedad.



Riesgo

El consumo problemático SPA puede producir ausentismo laboral, disminución de la productividad, aumenta el riesgo de accidentes de trabajo y deterioro de los lazos de las relaciones interpersonales.

Controles

Fortalecer los factores protectores en la prevención del consumo de SPA:

- Factores individuales: empatía, habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas, principalmente.
- Factores familiares: como el respeto, la confianza, las normas y reglas del hogar.
- Factores sociales: participación en actividades comunitarias, la normatividad respecto a las sustancias psicoactivas, el acceso a servicios de salud y educación

Conclusiones

Al ser consciente del problema se debe tener presente que existen varios enfoques con base científica para tratar el consumo problemático, puede incluir terapia de la conducta, medicamentos o una combinación de ellos. La meta del tratamiento es que el paciente vuelva a funcionar productivamente en la familia, en el trabajo y en la sociedad.

Con el reconocimiento de peligros y controles
evitamos la materialización de los accidentes

OCENSA

PRIMERO LA VIDA

Nos cuidamos
y cuidamos el planeta.